

## MOCHI 1PZ

€ 1,50

- THE VERDE



- MANGO



- COCCO



- CIOCCOLATO



## TEMAKI 1PZ

TEMAKI SAKE

salmon, avocado e sesamo  
€ 4.00

TEMAKI MAGURO

tonno, avocado e sesamo  
€ 4.00

TEMAKI CALIFORNIA

surimi\*, avocado e sesamo  
€ 3.50

TEMAKI VEGETALE

avocado, cetriolo, carota e sesamo  
€ 3.50

TEMAKI TEMPURA

gamberi fritti\*, avocado e sesamo  
€ 4.00

TEMAKI EBI

gamberi\*, avocado e sesamo  
€ 4.00

## HOSOMAKI 8PZ

HOSO SAKE

salmon  
€ 4.00

HOSO MAGURO

tonno  
€ 4.00

HOSO CALIFORNIA

surimi\*  
€ 4.00

HOSO AVO

avocado  
€ 3.50

HOSO TONNO MAIO

tonno cotto  
€ 4.00

HOSO EBI

gamberi\*  
€ 4.00

## SASHIMI

SASHIMI SAKE

salmon 14pz  
€ 12.90

SASHIMI MAGURO

tonno 14pz  
€ 14.90

SASHIMI MIX

salmon e tonno 14pz  
€ 13.90

## URAMAKI

possibile anche con riso venere o riso quinoa +1€  
con la cipolla frita + 1€



URA SAKE

salmon, avocado e sesamo 9pz  
€ 6.50



URA CALIFORNIA

surimi\*, avocado e cetriolo 9pz  
€ 6.00



URA VEGETALE

avocado, cetriolo e carota 9pz  
€ 5.50



URA PHILADELPHIA SAKE

salmon, avocado e philadelphia 9pz  
€ 7.00



URA CHICKEN

pollo grigliato\*, cetriolo e avocado 9pz  
€ 6.90



URA TEMPURA

gambero fritto\*, cetriolo e avocado 9pz  
€ 6.90



FUTOMAKI SAKE

salmon, avocado, cetriolo, carota e cavolo rosso 5pz  
€ 5.90



DRAGON SAKE ROLL

salmon, avocado, cetriolo, salmone all'esterno 9pz  
€ 8.50



DRAGON EBI ROLL

gambero cotto\*, avocado, cetriolo, gambero cotto\* all'esterno 9pz  
€ 8.50

## NIGIRI

NIGIRI SAKE S

nigiri di salmon 6pz  
€ 6.00

NIGIRI SAKE EBI

nigiri di salmon 3pz, e gamberi\* 3pz  
€ 6.50

NIGIRI SAKE MAGURO

nigiri di salmon 3pz, e tonno 3pz  
€ 6.50

NIGHIRI SAKE L

nigiri di salmon 10pz  
€ 10.00

NIGIRI MAGURO L

nigiri di tonno 10pz  
€ 12.00

NIGIRI MX

nigiri di salmon 4pz, tonno 3pz, gamberi\* 3pz  
€ 12.50

## SUSHI MIX

MENU S1 12PZ

nigiri misto 3pz, ura sake 3pz, ura maguro 3pz, ura ebi 3pz  
€ 9.90

MENU S2 11PZ

nigiri sake 3pz, ura sake 4pz, ura crunch sake 4pz  
€ 9.90

VEGETALE 19PZ

hoso avo 8pz, temaki vegetale 1pz, ura: vegetale 4pz, crunch vegetale 4pz, nigiri avocado 2pz  
€ 13.90

MIX PICCOLO 20PZ

nigiri misto 3pz, ura sake 3pz, ura maguro 3pz, ura ebi 3pz, ura vegetale 4pz, crunch vegetale 4pz  
€ 18.90

SUSHI COTTO MIX 19PZ

hoso tonno maio 8pz, ura surimi 4pz, ura crunch surimi 4pz, nigiri ebi 2pz, temaki tempura 1pz  
€ 14.90

SUSHI SAKE MIX 19pz

hoso sake 8pz, ura sake 4pz, ura philadelphia 4pz, nigiri sake 2pz, temaki sake 1pz  
€ 15.90

MIX GRANDE 29PZ

nigiri misto 6pz, ura sake 4pz, ura crunch sake 4pz, hoso misto 6pz, futomaki 5pz, sashimi misto 4pz  
€ 24.90

## RAVIOLI 7PZ

- RAVIOLI DI POLLO\*  
- RAVIOLI DI GAMBERI\*  
- RAVIOLI DI VERDURE\*



€ 6.00  
€ 6.50  
€ 5.50

- ACQUA NATURALE / FRIZZANTE 500ML € 1.00  
- BIBITA IN BOTTIGLIA 450ML (Coca-Cola / Fanta / Sprite) € 3.00  
- BIRRA ASAHI 330ML / SAPPORO 500ML € 3.50 / € 4.50



# POKE & TEA

Healthy Nutrious Food

Take Away

Tel / WhatsApp:

389 2627220



Piazza XX Settembre, 1

21100 Varese VA

\* Alcuni prodotti possono essere congelati all'origine, \*\* Può contenere coloranti (e129) e avere effetti negativi sull'attività e l'attenzione dei bambini

Si avvisa la spettabile clientela che i nostri piatti possono contenere: 1. Glutine | 2. Crostacei | 3. Uova | 4. Pesce | 5. Arachidi | 6. Soia | 7. Latte | 8. Frutta a guscio | 9. Semi di sesamo | 10. Molluschi

## QUANTO HAI FAME?



**REGULAR € 9,90**

- 1-2 base
- 2 proteine
- 4 condimenti
- 2 salse
- 2 topping



**LARGE € 11,90**

- 1-2 base
- 3 proteine
- 5 condimenti
- 2 salse
- 2 topping

## SCEGLI LE PROTEINE



SALMONE CRUDO\*



SURIMI\*



SALMONE COTTO\*



POLLO GRIGLIATO\*



SALMONE MARINATO\*



GAMBERI COTTI\*



TEMPURA EBI\*



POLLO FRITTO\*



TONNO CRUDO\*



POLPO\*



TONNO COTTO



TOFU

\* Extra aggiunta + € 1,50

## SCEGLI I CONDIMENTI



AVOCADO



POMODORINI



CETRIOLO



MANGO



WAKAME



ANANAS



CAROTE



OLIVE MIX



MAIS



FETA



CAVOLO ROSSO



PHILADELPHIA



EDAMAME



MOZZARELLA



CECI



TOBIKO\*\*



GERMOGLI DI SOIA

\* Extra aggiunta + € 1,00

## SCEGLI LA BASE



RISO BIANCO



RISO VENERE



RISO QUINOA



INSALATA



MIX

## SCEGLI LA SALSE



SALSA AVOCADO



WASABI MAIONESE



SALSA SESAMO



SALSA AGRO PICCANTE



SOIA NORMALE



SALSA AGRO DOLCE



SALSA PONZU



SALSA BIANCA



SPICY MAIONESE



SALSA AL MANGO



SALSA TERIYAKI



OLIO EXTRA VERGINE



WASABI



POLVERE PICCANTE

\* Extra aggiunta + € 0,30

## SCEGLI IL TOPPING



PISTACCHIO



NOCI



ALGHE NORI



ARACHIDI



ANACARDI



CHIPS VEGETALES



UVA SULTANINA



CIPOLLA CROCCANTE



MANDORLE A FETTE



SESAMO MIX

\* Extra aggiunta + € 0,30

## MILK TEA

- FRAGOLA
- MANGO
- VANIGLIA
- MIRTILLO
- MELONE
- TE NERO ASSAM
- TARO
- COCCO
- MATCHA
- BANANA
- PESCA
- CLASSIC



500ml	700ml
€ 4,50	€ 5,00
€ 4,50	€ 5,00
€ 4,50	€ 5,00
€ 4,50	€ 5,00
€ 4,50	€ 5,00
€ 4,00	€ 4,50

## HI SPECIALE

- COCCO CON CAFFE
- CARAMELLO
- OREO
- CIOCCOLATO CON CAFFE

500ml
€ 5,50
€ 5,50
€ 5,50
€ 5,50

## TEA FRUIT

- PASSION FRUIT - LIMONE
- FRAGOLA
- MANGO
- PESCA
- POMPELMO - MIELE
- ANANAS
- ARANCIA



500ml	700ml
€ 5,00	€ 5,50
€ 5,00	€ 5,50
€ 5,00	€ 5,50
€ 5,00	€ 5,50
€ 5,00	€ 5,50
€ 5,00	€ 5,50

## GRANITE

+ CHESSE CREMA

- ANGIURIA
- UVA
- PESCA
- KIWI
- ANANAS
- MANGO
- FRAGOLA
- MIRTILLO



500ml	700ml
€ 5,00	€ 5,50
€ 5,00	€ 5,50
€ 5,00	€ 5,50
€ 5,00	€ 5,50

## FRAPPÉ

+ MILKSHAKE

- BANANA
- FRAGOLA
- MANGO
- ANANAS
- MELA VERDE
- PESCA
- VANIGLIA
- COCCO
- NOCCIOLA



500ml	700ml
€ 5,00	€ 5,90
€ 5,00	€ 5,90
€ 5,00	€ 5,90
€ 5,00	€ 5,90

## FRUIT FRIZZANTE

- TROPICALE - BLU & MENTA
- KIWI
- MIRTILLO
- FRAGOLA
- ANANAS



500ml	700ml
€ 4,00	€ 5,00
€ 4,00	€ 5,00
€ 4,00	€ 5,00
€ 4,00	€ 5,00